**PILATES - PROPOSTA ORÇAMENTÁRIA**

De: NOME COMPLETO

Para: Coordenadoria de Qualidade de Vida e Bem-estar no Trabalho

(CQVT)/DSQV/PROGEP/UFPA

Assunto: Instrutor (a) de Pilates – Facilitador externo

Apresento a Vossa senhoria, a proposta orçamentária para execução das atividades gerais e específicas de **PILATES DE SOLO**, referentes ao *Programa de Bem com a Vida*, vinculado a Diretoria de Saúde e Qualidade de Vida (DSQV) e operacionalizado pela Coordenadoria de Qualidade de Vida e Bem-estar no Trabalho (CQVT), pertencentes a Pró-reitoria de Desenvolvimento e Gestão de Pessoal (PROGEP).

. Serão ofertadas o total de **três turmas,** com no máximo **20 servidores em cada**, sendo duas turmas na Universidade Federal do Pará, campus Guamá, e uma turma no Hospital Universitário João de Barros Barreto. Cada turma terá o total de 25 aulas, **totalizando 75 horas/aulas**, no período de agosto a novembro, podendo ter o período alterado, mediante a necessidade das partes. As aulas serão ministradas duas vezes por semana, com duração de 1h cada.

**Obs: Será feito o recolhimento de 5% (ISS) e 11% (INSS) no valor total da proposta.**

**Valor: R$ XX,XX por hora/aula**

**Valor Total: R$ XX,XX**

**DADOS BANCÁRIOS**

● Banco: XX

● Agência: XX

● Conta Corrente: XX

● CPF: XXXXXXX

● PIS: XXXXXXX

● CONTATOS: XXXXXX

LOCAL E DATA

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

NOME COMPLETO

OBS: ANEXAR CÓPIA DE DOCUMENTO OFICIAL COM FOTO, CPF, COMPROVANTE DE RESIDÊNCIA ATUALIZADO E LEGÍVEL, CERTIDÃO NEGATIVA DE DÉBITOS RELATIVOS AOS TRIBUTOS FEDERAIS E À DÍVIDA ATIVA DA UNIÃO, CERTIDÃO DE ANTECEDENTES CRIMINAIS E CERTIFICADO DE FORMAÇÃO EM PILATES.